



Störungen	Farbe	Häufigkeit	Zeit	Körperzone
Altersdemenz	Tageslicht D 65 Weiss	1 x tägl.	45 Min.	Kopf
Alzheimer	Tageslicht D 65 Weiss	1 x tägl.	45 Min.	Kopf
Antriebslosigkeit	Tageslicht D 65 Weiss	2 x tägl.	15 Min.	Kopf
Burn out	Tageslicht D 65 Weiss	2 x tägl.	30 Min.	Kopf
Depression Winterdepression	Tageslicht D 65 Weiss	3 x tägl.	25 Min.	Kopf
Essstörungen Bulimie	Tageslicht D 65 Weiss	3 x tägl.	30 Min.	Kopf
Jet lag	Tageslicht D 65 Weiss	3 x tägl.	30 Min.	Kopf
Neurodermitis	Tageslicht D 65 Weiss	3 x tägl.	35 Min.	Betroffene Stelle
Prämenstruelles Störungen (PMS)	Tageslicht D 65 Weiss	2 x tägl.	30 Min.	Kopf
Schlafstörungen	Tageslicht D 65 Weiss	2 x tägl.	30 Min.	Kopf



Störungen	Farbe	Häufigkeit	Zeit	Körperzone
Immunsystem stärken	Tageslicht D 65 Weiss	3 x tägl.	30 Min.	Kopf
Stressreduzierung	Tageslicht D 65 Weiss	3 x tägl.	30 Min.	Kopf
Stoffwechsel fördernd	Tageslicht D 65 Weiss	3 x tägl.	35 Min.	Kopf
Nacht-/Schichtarbeit	Tageslicht D 65 Weiss	2 x tägl.	35 Min.	Gesamter Körper