

Erfahrungsbericht zum Einsatz eines Licht- und Farbtherapiegerätes der Fa. Olbrich

Auf der diesjährigen Altenpflegemesse in Hannover lernte ich einen Mitarbeiter von der Fa. Olbrich kennen. Er zeigte mir vielversprechende Licht- und Farbtherapiegeräte und versorgte mich mit umfangreichem Informationsmaterial. Mein Interesse war geweckt, deshalb lud ich den Mitarbeiter in unser LWL-Pflegezentrum Dortmund zur Vorstellung seiner Licht- und Farbtherapiegeräte im großen Kolleginnen-/ Kollegenkreis ein. Da sich in diesem Forum auch ein durchweg positives Echo zeigte, bot uns die Fa.Olbrich ein Leihgerät zum mehrwöchigen Ausprobieren an. Wir waren gespannt, wie unsere Bewohnerinnen und Bewohner auf die angebotenen Farb-/ Lichtreize reagieren würden.

In unserem LWL-Pflegezentrum Dortmund leben und wohnen geistig/ und körperlich behinderte, sowie chronisch psychisch erkrankte Menschen.

Nach fast dreiwöchiger Testphase war tatsächlich eine Veränderung spürbar. Wir setzten die Geräte sowohl bei Gruppenaktivitäten, wie z.B. der Leserunde oder dem Gedächtnistraining ein, als auch einzeln gezielt bei einer Bewohnerin/ einem Bewohner. Unruhige Bewohnerinnen und Bewohner konnten sich mit den Farben Blau + Grün entspannen, wirkten zufriedener und ausgeglichener. Antriebsarme, müde Bewohnerinnen und Bewohner konnten mit den Farben Gelb, Orange, Grün + Magenta teilweise aktiviert werden.

Wir danken der Fa. Olbrich.

Dortmund, im Juli 2010

Katja Busch
Diplom-Sozialarbeiterin