

.....Innovation im Prüfbereich

Licht- und Farbtherapie im Haus Volkermann **Höhere Lebensqualität**

„Durch die Licht und Farbtherapie möchten wir bei unseren Bewohnern Wohlbefinden und eine höhere Lebensqualität erreichen“, sagt Claudia Reiners, Heimleiterin im Haus Volkermann.

Nach vierwöchiger Testphase im Haus Volkermann SeP und JuP waren Heimleitung, Pflegedienstleitungen, Mitarbeiter und Bewohner von der Wirkung überzeugt – die beiden Testgeräte wurden gleich behalten und mehrere Mitarbeiter wurden von der Herstellerfirma Olbrich know how aus Hemer geschult.

Lichttherapie wirkt nach heutigem Stand ausschließlich über das Auge. Biolicht mit einer Farbtemperatur von 6.500° Kelvin und einer Leuchtdichte von bis zu 10.000 Lux führt bei entsprechender Behandlungsdauer zur Ausschüttung von Hormonen und Botenstoffen im Gehirn, die Wohlbefinden und Aktivitäten steigern und die Produktion des „Schlafhormons“ Melatonin hemmen. Die heilende Wirkung des Biolichts erfolgt bei regelmäßiger Anwendung bereits nach kürzester Zeit. Anwendungsgebiete sind unter anderem Altersdemenz, Alzheimer, Antriebslosigkeit, Depressionen, Schlafstörungen, Stärkung des Immunsystems.

Farbtherapie – Der Einfluss der Farben ist in seiner Wirkung bereits bei den Urvölkern mit seinen derzeitigen Möglichkeiten vielfältig und erfolgreich genutzt worden und von den Philosophen als „Arznei der Himmelsapotheke“ beschrieben worden. Die unterschiedliche Farbstrahlung im sichtbaren Spektralbereich von 400 (Blau) – 700nm (Rot) löst dabei im Auge und auf der Haut partiell Farbreize aus, die an das Gehirn weitergeleitet werden. Die Dauer der Farb-Bestrahlung richtet sich meist nach der Stärke der organischen oder psychischen Disharmonie.

Die Farbtherapie wird unter anderem bei Erkrankungen des Immunsystems, der Sinnesorgane, der Atmungsorgane, des Bewegungssystems, bei Hauterkrankungen, Kopfschmerzen, Infektionskrankheiten, Allergien, Depressionen, Alzheimer, Demenz etc. eingesetzt.

Das Gerät ist zusätzlich zu Biolight Tageslichtröhre mit vier verschiedenen Farbscheiben (rot, blau, grün und gelb) ausgestattet. Jede Farbe hat eine andere Wirkung. Zuerst skeptisch, zeigten sich schnelle Erfolge mit der Licht- und Farbtherapie bei den Bewohnern. So ist es beispielsweise durch die Bestrahlung mit der grünen Farbscheibe bei einem Bewohner mit Kontrakturen gelungen, dass dieser die Arme plötzlich wieder selbstständig bewegt und mit einem Luftballon gespielt hat (siehe Bild).

